

Auf dem Weg in die grüne Praxis – Nachhaltigkeit im Praxisalltag



31. Schleswig-Holsteinischer Zahnärztetag 2024

Dr. med. dent. Jeannine Bonaventura

Vorstellung



- Ausbildung zur ZFA 1994
- Studium und Promotion Mainz
- seit 2002 niedergelassen
- verheiratet
- ein Sohn, 11 Jahre
- seit 2019 Mitglied des Bundesvorstandes FVDZ e.V., Resorts: Green Dentistry, Lobbying, Studierende
- ERO, FDI



31. Schleswig-Holsteinischer Zahnärztetag 2024

Dr. med. dent. Jeannine Bonaventura

Nachhaltigkeit / nachhaltig



- Begriff aus der Forstwirtschaft
- umgangssprachlich: andauernd, langlebig
- Handlungsprinzip zur Ressourcenschonung
- UN 1987: „weltweit ein menschenwürdiges Leben zu ermöglichen und gleichzeitig die natürlichen Lebensgrundlagen dauerhaft zu bewahren – ökonomische, ökologische und soziale Aspekte umfassend“



31. Schleswig-Holsteinischer Zahnärztetag 2024

Dr. med. dent. Jeannine Bonaventura

Nachhaltigkeit in der Praxis?



- kein Selbstzweck
- verbessertes Image für die Zahnarztpraxis
- gestärktes Patientenbindung
- erhöhte Sichtbarkeit, da viele Patienten heute darauf achten, ob sich ein Unternehmen nachhaltig verhält
- Mitarbeiterfindung und -bindung



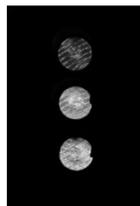
31. Schleswig-Holsteinischer Zahnärztetag 2024

Dr. med. dent. Jeannine Bonaventura

Koalitionsziele bis 2030



- 80% des Stromes aus erneuerbaren Energien
- Zahl der Solar- und Windkraftanlagen soll vervierfacht werden
- Solarpflicht für Gewerbebauten, bei Privatbauten „soll es die Regel werden“
- Ausbau Schienenverkehr
- 30% mehr Ökolandbau
- Hälfte der Wärme soll klimaneutral erzeugt werden
- Elektromobilität: 15 Mio vollelektrische PKW



31. Schleswig-Holsteinischer Zahnärztetag 2024

Dr. med. dent. Jeannine Bonaventura

ZFA-Ausbildung



- seit 01.08.2022 gilt die neue Ausbildungsverordnung
- ohne ZFA funktioniert die Praxis nicht
- wie anspruchsvoll der Beruf der ZFA in Zukunft bleibt
- u.a. Digitalisierte Arbeitswelt, Umweltschutz und Nachhaltigkeit



31. Schleswig-Holsteinischer Zahnärztetag 2024

Dr. med. dent. Jeannine Bonaventura

Die 4 Prinzipien nachhaltiger Zahnmedizin



1. Prävention
2. kurze Wege
3. Patientenverantwortung stärken
4. Umweltfreundliche Alternativen wählen

CENTRE for
SUSTAINABLE
HEALTHCARE
inspire • empower • transform



Quelle: Center für Sustainable Healthcare, Oxford/UK

31. Schleswig-Holsteinischer
Zahnärztetag 2024

Dr. med. dent. Jeannine Bonaventura

Umweltschonend unterwegs



- möglichst viel zu Fuß erledigen
- für weitere Strecken das Fahrrad nutzen
- ÖPNV
- Bezuschussung eines ÖPNV-Tickets für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter
- Dienst-Fahrrad
- Link für Patienten auf Homepage, wie Praxis mit ÖPNV zu erreichen ist



31. Schleswig-Holsteinischer
Zahnärztetag 2024

Dr. med. dent. Jeannine Bonaventura

Strom sparen



- auf Ökostrom setzen
- Energiesparlampen
- beim Kauf auf stromsparende Produkte achten
- „Energieverbrauchskennzeichnung“
- Kochen mit passendem Deckel und passender Herdplatte
- Restwärme nutzen (Backofen)
- Wasser im Wasserkocher erwärmen
- regelmäßiges Abtauen



31. Schleswig-Holsteinischer
Zahnärztetag 2024

Dr. med. dent. Jeannine Bonaventura

Heizungskosten reduzieren



- Raumtemperatur vermindern
- Nachtabsenkung tagsüber
- Stoßlüften
- Solarunterstützung
- Dämmung / Dachbegrünung
- Fenster abdichten
- Heizkörper entlüften / reinigen
- Heizungsluft sollte frei zirkulieren können
- Absenkung um ein Grad = 1/6 weniger Kosten



31. Schleswig-Holsteinischer
Zahnärztetag 2024

Dr. med. dent. Jeannine Bonaventura

Wasser sparen



- Wasserstrahl nicht mit vollem Druck einstellen
- Wasser während dem Einseifen der Hände abstellen
- tropfende Wasserhähne schnell reparieren
- kaltes statt heißes Wasser verwenden, wenn möglich
- Wassersparköpfe einbauen



31. Schleswig-Holsteinischer
Zahnärztetag 2024

Dr. med. dent. Jeannine Bonaventura

Papierverbrauch senken



- Recyclingpapier / -umschläge
- doppelseitiges Bedrucken
- Direktrecycling-Papier:
 - ohne H₂O
 - ohne Bleich-, Bindemittel
- „Schmierpapier“
- Hygienepapier
- Werbung reduzieren



31. Schleswig-Holsteinischer
Zahnärztetag 2024

Dr. med. dent. Jeannine Bonaventura

Digitale Kommunikation



- reduziert Papier
- digitale Rechnungsstellung und Versand durch E-Health-Gesetz ermöglicht 2016
- Zustimmung des Patienten
- Verschlüsselungsprogramm
- spart Zeit und Portokosten
- Stärkung der Marke „umweltbewusste Praxis“



31. Schleswig-Holsteinischer
Zahnärztetag 2024

Dr. med. dent. Jeannine Bonaventura

Energieverbrauch Mails



- der Versand einer E-Mail verbraucht so viel Energie wie eine Energiesparlampe in einer Stunde
- nicht alles teilen, weiterleiten, senden
- Posteo als E-Mail-Dienst
- viel öfter als Briefe
- Anhänge klein halten
- Daten möglichst offline speichern



31. Schleswig-Holsteinischer
Zahnärztetag 2024

Dr. med. dent. Jeannine Bonaventura

Digitale Röntgentechnik



- kein Lagern und Entsorgen von umweltschädlichen Chemikalien
- ohne zusätzlichen Transport lassen sich die Röntgenbilder an mit- und weiterbehandelnde Ärztinnen und Ärzte versenden
- Archivierung ist platzsparend
- spart Wasser



31. Schleswig-Holsteinischer
Zahnärztetag 2024

Dr. med. dent. Jeannine Bonaventura

Digitale Abformung



- Zeitersparnis und damit Kostenersparnis
- umweltschonender?



31. Schleswig-Holsteinischer
Zahnärztetag 2024

Dr. med. dent. Jeannine Bonaventura

Materialverwaltung



- Materialverbrauch optimieren
- Liste mit Verfallsdaten erstellen
- bedarfsorientierte Lagerbestände
- Sammelbestellungen
- regional bestellen
- Papierklebeband



31. Schleswig-Holsteinischer
Zahnärztetag 2024

Dr. med. dent. Jeannine Bonaventura

Einwegartikel meiden



- Aufbereitung statt Single-Use
- Materialqualität von Einmal-Instrumenten sehr schlecht
- oft kostbares Chrom wird mitentsorgt
- Karpulen statt Einmalspritzen
- Sterilgutcontainer statt Folienbeutel



31. Schleswig-Holsteinischer
Zahnärztetag 2024

Dr. med. dent. Jeannine Bonaventura

Abfallmanagement



- Großgebäude
- regionale Anbieter
- Sammellieferungen
- biologisch abbaubare Desinfektionsmittel, Seifen und Reinigungsmittel, möglichst nachfüllbar
- Müll sortenrein trennen



31. Schleswig-Holsteinischer Zahnärztetag 2024

Dr. med. dent. Jeannine Bonaventura

Praxisklima



- Dachbepflanzung
- Fassadenbegrünung
- Klimaanlage
- wärmedämmende Folie an den Praxisfenstern
- undichte Fenster reparieren
- natürliche Fußböden (Kork, Linoleum)
- ökologische Baumaterialien
- Photovoltaik



31. Schleswig-Holsteinischer Zahnärztetag 2024

Dr. med. dent. Jeannine Bonaventura

Präventive Zahnheilkunde

- Aufklärung und Früherkennung -



- Prävention vor Restauration
- z.B. Professionelle Zahnreinigung
- Anleitung zur gesunden Ernährung
- Fluorid-Applikation
- versch. Patientengruppen brauchen unterschiedliche Konzepte



31. Schleswig-Holsteinischer Zahnärztetag 2024

Dr. med. dent. Jeannine Bonaventura

Präventive Zahnbehandlung



- Praxisabläufe strukturieren
- Kontaminationen vermeiden
- Absaugtechnik
- Tropftechnik
- Größe der Applikatoren
- eine Hand von vier bleibt kontaminationsfrei



31. Schleswig-Holsteinischer Zahnärztetag 2024

Dr. med. dent. Jeannine Bonaventura

Zahnärzte und Nachhaltigkeit



- Studie Oktober 2021
- lediglich 21 % der ZÄ stufen Nachhaltigkeit als persönlich sehr relevant ein
- 27 % sehen ihre Praxis als nachhaltig aufgestellt
- größte Hürde Mangel an nachhaltigen Alternativen (62 %)
- persönliche Verantwortung
- politische Verantwortung
- Kostenfrage



31. Schleswig-Holsteinischer Zahnärztetag 2024

Dr. med. dent. Jeannine Bonaventura

Nachhaltigkeit bei Patienten ?



- Britische Umfrage : 64 % von über 500 DH's bestätigen, dass ihren Patienten Nachhaltigkeit wichtig ist
- ¼ aller Patienten wären bereit, für umweltfreundliche Produkte mehr zu bezahlen



31. Schleswig-Holsteinischer Zahnärztetag 2024

Dr. med. dent. Jeannine Bonaventura

Biologische Zahnreinigung



- Zahnpolitur mittels naturbelassenen Stoffen wie Heilerde, Xylit, Natursalzen
- Mundspülung mit Ölen (Teebaumöl, Kokosöl)
- Öl ziehen



31. Schleswig-Holsteinischer
Zahnärztetag 2024

Dr. med. dent. Jeannine Bonaventura

Prophylaxe



- Naturmaterialien
- biobasiertes PE
- nachhaltige Verpackungen
- grüne Energie zur Produktion
- Regionalität



31. Schleswig-Holsteinischer
Zahnärztetag 2024

Dr. med. dent. Jeannine Bonaventura

Team mitnehmen



- Potential erkennen
- Problemfelder herausarbeiten
- motivieren
- sensibilisieren
- bei der grünen Strategie der Praxis mitmachen
- Teambesprechungen, nicht nur bei Problemen
- Fort- und Weiterbildungen



31. Schleswig-Holsteinischer
Zahnärztetag 2024

Dr. med. dent. Jeannine Bonaventura



31. Schleswig-Holsteinischer
Zahnärztetag 2024

Dr. med. dent. Jeannine Bonaventura



Jeannine Bonaventura

j.bonaventura@fvdz.de

06851- 848 70

31. Schleswig-Holsteinischer
Zahnärztetag 2024

Dr. med. dent. Jeannine Bonaventura

JEDER BEITRAG ZÄHLT!

Danke für Ihre
Aufmerksamkeit



31. Schleswig-Holsteinischer
Zahnärztetag 2024

Dr. med. dent. Jeannine Bonaventura